



Fitness Hoop / Hula Hoop Reifen, wellenartige Innenseite

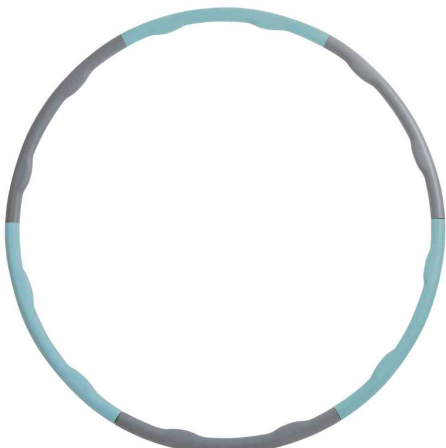
- der Reifen kommt sechs Einzelteilen
- Klicksystem für einfaches Zusammenstecken
- Durchmesser: 1 m / Gewicht: 1,2 kg
- wellenartige Innenseite erzeugt einen ganz besonderen Massageeffekt, strafft das Bindegewebe und regt die Durchblutung an
- kräftigt außerdem Bauch- und Rückenmuskeln und macht eine schlanke Taille
- bei längeren Belastungen auch perfekt für das Herz-Kreislauf-Training

Und so funktioniert es: Den Reifen fest mit beiden Händen greifen und seitlich an den Oberkörper halten. Den Reifen in Schwung bringen damit er sich um die Taille dreht und dabei gleichzeitig auch die Taille kreisförmig bewegen: Den Bauch nach vorn drücken, wenn sich der Reifen über den Bauch bewegt und nach hinten drücken, wenn er sich über den Rücken bewegt.

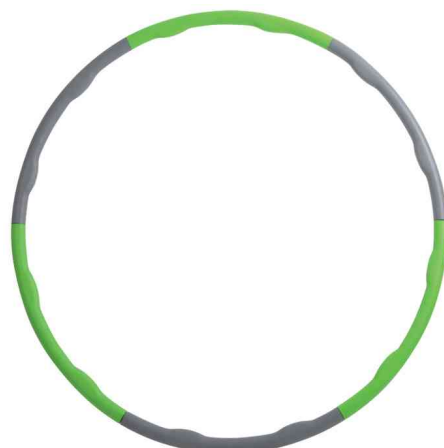
Schildkröt bietet eine Vielzahl von Trainingsmethoden und Anweisungen für seine Fitness Produkte. QR-Code auf der Verpackung scannen um Tipps und Schulungsvideos zu erhalten.

Anwendungsbeispiele:

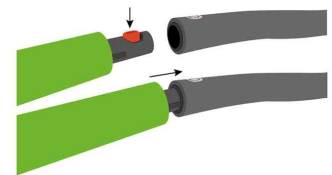
- zur Kräftigung von Bauch-/Rückenmuskeln
- ideal für das Ausdauertraining



Fitness Hoop, grau / skyblau



Fitness Hoop, grün / grau



Stecksystem



Fitness Hoop, Verpackung



Symbolbild: zeigt das Produkt in Anwendung

Produkt	Ausführung	Farbe	VE	Hersteller- Nummer	Bestell- Nummer
Fitness Hoop	Durchmesser: 1.000 mm	grau / skyblau grün / grau		960236 960035	9800651 9800597